

# **NOVIAZGO VIOLENTO**

**¿CÓMO SABER?  
¿QUÉ HACER?**



FONDO DE POBLACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS - PANAMÁ

**REPÚBLICA DE PANAMÁ**



# FACTORES DE RIESGO QUE PROPICIAN LA VIOLENCIA EN EL NOVIAZGO

FACTORES DE RIESGO	FACTORES DE PROTECCIÓN
Testigo, participante o víctima en su propia familia (modelos aprendidos)	Núcleo familiar fortalecido
Roles tradicionales de género (normalización de la violencia)	Habilidad para solucionar conflictos
Presión de grupo	Adecuada autoestima

## MITOS MÁS COMUNES DE UN NOVIAZGO VIOLENTO

- Si te cela es porque te quiere
- La prueba de amor fortalece tu relación
- En una relación de noviazgo, no existe la violación
- Un adolescente violento no es tan peligroso como un adulto violento
- Las mujeres violadas se lo han buscado

## CONSECUENCIAS DE UN NOVIAZGO VIOLENTO

- Depresión
- Aislamiento
- Ansiedad
- Fracaso escolar
- Trastornos en la alimentación
- Trastornos en el sueño
- Embarazos no deseados
- Infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Dificultad para negociar el uso de condón o anticonceptivos
- Agresiones físicas

Cuéntale a una persona adulta de tu confianza (tu padre o madre, un familiar, profesor/a, que te pueda orientar a un/a profesional de la salud mental en una instancia de salud).

## ESTO ES LO QUE DEBES HACER

Acércate al Departamento de Psicología o al centro de orientación de tu colegio, pues la violencia es un delito y existen leyes en nuestro país que la sancionan.

# LA VIOLENCIA ESTÁ PRESENTE Y VA A AUMENTAR

## IGNORAR



## CONTROLAR



## BROMAS HIRIENTES



## MENTIR - ENGAÑAR



# LA VIOLENCIA ESTÁ PRESENTE Y VA A AUMENTAR

## RIDICULIZAR



## CELAR



## AGREDIR "JUGANDO"



## DESTRUIR OBJETOS PERSONALES



# HAY UNA AMENAZA REAL, REACCIONA Y PIDE AYUDA

## ENCERRAR - AISLAR



## EMPUJAR



## PEGAR - GOLPEAR - PATEAR



# ¡HUYE, TU VIDA ESTÁ EN PELIGRO!

## AMENAZAR DE MUERTE



## AMENAZAR CON OBJETOS Y ARMAS



## CORTAR - APUÑALAR



## ASESINAR



TÚ PUEDES TOMAR ACCIONES  
**PROTÉGETE**



Si necesitas ayuda o apoyo puedes llamar a:



**POLICIA NACIONAL  
104**



LÍNEA DE ATENCIÓN 24 HORAS / 7 DÍAS 

**500-6172  
506-0500**